

Zo voorkom je klitten bij elk haartype

Makkelijk doorkambaar haar voor iedereen.

JAN DOOR KARINE BLOEM 27/09/2019



Getty Images

Heb je elke keer ruzie met je haarborstel? Is je haar zodra je wakker wordt, na het sporten of een stranddag veranderd in één grote knoop? Kortom: is er geen doorkammen meer aan? Volg onderstaande tips en kom goed gekamd de dag door. Welk haartype je ook hebt.

1/ Haartype: Fijn haar

Verliest jouw haar halverwege de dag aan volume en kom je hierdoor in de verleiding om de conditioner soms maar helemaal over te slaan? Ieder haartype - en vooral degenen die gevoelig zijn voor klitten - heeft er alsnog baat bij om conditioner te gebruiken.

Om extra hydratatie toe te voegen zonder jouw fijne haar te verzwaren, moet je de hoeveelheid conditioner die je gebruikt strategischer inzetten: niet meer dan een klodder ter grootte van een Euromunt. Waar je het aanbrengt is net zo belangrijk, namelijk op de onderste helft van je haar en ver weg van je hoofdhuid. Voordat je je haar uitspoelt (in het geval van een leave-in conditioner hoef je niet uit te spoelen), kam je met een brede kam of een ontklittende borstel door je haarstrengen. Bij zowel de brede kam als de ontklittende borstel is er sprake van een grote afstand tussen de borstelharen, die door je haar glijden zonder te blijven hangen.

Eenmaal klaar met douchen en haren wassen, is het belangrijk dat je je haar niet droog wrijft met een handdoek. Gebruik in plaats daarvan een handdoek van microvezel (een zacht, oud T-shirt werkt net zo goed) en druk zachtjes in de delen van je haar om het overtollige water eruit te knijpen.

Als je dagelijks te maken hebt met klitten maar geen tijd hebt om elke ochtend een haar-ontwarrend ritueel te doorlopen, probeer dan een leave-in conditioner of een hydraterende olie. Breng het product naar keuze aan op het onderste twee derde deel van je haar voordat je er zachtjes doorheen kamt. Begin vanaf de onderkant en werk langzaam naar je kruin. Let op: breng de conditioner niet helemaal aan tot de wortels als je niet wilt dat je haar vettig wordt.

Nog een tip: Doe voor het slapen gaan je haar met een zacht elastiekje in een laag, los knotje om te voorkomen dat het in de knoop raakt terwijl je slaapt.

2/ Haartype: dik, grof of krullend

Wat van toepassing is op dun haar, geldt ook voor dik, grof of krullend haar. Altijd conditioner gebruiken, doorkammen onder de douche en de tijd nemen om je haar zorgvuldig te drogen. Het belangrijkste verschil -als je krullend of golvend haar hebt- is echter dat het makkelijker kan zijn om met je vingers de klitten in je haar te ontwarren, dan door een borstel of een kam te gebruiken. Vooral als je strakkere krullen hebt. Het maakt niet uit welke tool je voorkeur heeft, zorg ervoor dat je in kleine delen werkt. Begin langzaam aan de onderkant en werk naar je kruin toe.

Blijk je toch ineens een bijzonder grote of hardnekkige klit in je haar te hebben, breng een extra dot leave-in conditioner aan op de bewuste plek en trek de knoop voorzichtig uit elkaar met je vingers. Doe dit langzaam om te voorkomen dat je te hard aan je haar trekt en het daardoor afbreekt.

Als je eenmaal klitten-vrij bent, raden we je aan om op een zijden kussensloop te slapen om extra wrijving te verminderen. Bovendien voelt zijde ook heerlijk op je huid en minimaliseer je het risico op die vervelende kreuken op je wang waarmee je soms wakker wordt.

3/ Haartype: Chemisch behandeld, beschadigd, gebleekt of gekleurd haar

Is de kapper te scheutig geweest met het haarbleekmiddel? Peroxide is nu eenmaal niet zo best voor de conditie van je haar...En zoals iedereen die de kleur 'Swedish Blonde' met regelmaat besteld weet: zodra er ook maar een kam of borstel in de buurt van je haar komt, krijgt het vanzelf een paniekaanval. Uit reflex gebruik je liever je handen om je haar te stylen. Oh ironie, dit maakt je haar juist alleen maar gevoeliger voor klitten.

Voor het ontklitten van breekbare, ruwe of stugge haarstrengen is voorzichtigheid geboden. Dat begint al bij het wassen van je haar. Nadat je het grondig hebt bevochtigd, breng je shampoo aan en masseer het op je hoofdhuid om te voorkomen dat de rest van je haar ruw wordt. Je hoofdhuid is waar de meeste zweet- en talgklieren zich bevinden, dus je zult op die plek niet zo snel droog haar of knopen krijgen.

Na het reinigen van je hoofdhuid, raden we je aan om je haar te voorzien van een beschermlaag door middel van een diep verzorgende behandeling of haarmasker voordat je er met een kam doorheen gaat. In dit geval wil je bij voorkeur een grove kam gebruiken, want een borstel zal eerder in je delicate lokken blijven hangen.

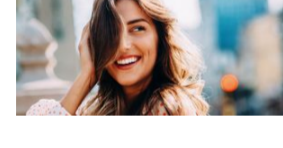
Als je haar eenmaal gedroogd is tot een -hopelijk- klit-vrije toestand, breng je een haarserum of olie aan in het onderste derde deel van je haar. Afgezien van de klitten, hebben je haarpunten al het vocht nodig dat ze kunnen krijgen.

Dit gezegd hebbende, en dit geldt voor alle aan klitten lijdende haartypes, houd je punten gezond en laat je lokken goed onderhouden: een regelmatig bezoek aan je kapper is goud waard! Je zult niet alleen minder klitten hebben, maar ook minder last hebben van gespleten punten.

Bron: Purewow

Meer JAN? Neem een abonnement, koop een los nummer of lees losse artikelen op Blendle.

RELATED STORY



Jouv doffe haar gaat stralen van aloë vera-shampoo

RELATED STORY



Haartrend voor een boost!

MEER VAN

BEAUTY & MODE

Huid verbrand in de zon? Dit kan je eraan doen

De uitgegroeide bob is het perfecte kapsel voor nu

De beste shampoos voor gekleurd haar

De 12 mooiste sneakers van het seizoen

De mooiste regenjassen voor druilerig weer

De beste zonnebranderèmes voor elk huidtype

Dit zijn de trends voor bruin haar in 2021

De 10 beste producten tegen wallen

12 mooie strappy sandalen om in te flaneren

Cellulite - dit is het en zo kan je het behandelen

BEAUTY & MODE

JAN'S FASHION CLOSET: LAAGJES OUTFIT STYLEN

KUN JE EEN BURN-OUT VOORKOMEN?

DE BESTE BODY SCRUBS VAN 2021

HIEROM HEEFT JOUW BABY EEN KNUFFEL NODIG

JAN'S WEEKAGENDA: LAZY SUNDAY

DE MOOISTE JURKJES VOOR EEN ZOMERBRUILOFT

