

HOT SPOTS

Text: Karim Boum

ETENSTIJD...

4x Gezond, vegan en/of healthy cheating. In het scala van health food adressen is het aanbod in onze randstad groeiende. De ene na de andere slaad- of juicebar wordt tot de grond gestampt. Het is bijna niet meer bij te houden, dus hebben we een paar van de leukste (nieuwe) healthy spots op een rij gezet:



THE MEETS
Je kunt er van 8:00 uur 's ochtends tot 's avonds 22:00 gezellig knoeien aan één van de zijden, onderweg genietend van een Agai smoothie bowl als ontbijt of een softe beestrol balls (vega variant van de bittarrol) bij de soep, of na je werk langswaaien voor een rode linzensoep of biologische beef burger op een meergarantol on-the-go. Zowel de vleeseter, de vegetariër, als de veganist komen elkaar hier tegenst.

The Meets (ook take-away) - Cornelis Troostplein 3, Amsterdam - www.themeets.nl



GYS
De Utrechtse aan de gezonde hap krijgen, daar wat GYS wat naar meer. Gerechten met liefst gemaakt van streekproducten (veelal vega en vegan), te nuttigen in de duurzame ingerichte zalen aan de Amsterdamsestraatweg of Voorstraat. Oh, wacht... Afhalen of bezorgen kan ook! Kijk, daar worden drukbezette Ubuntus nu bij van. Gewoon met je Quornetto (resto van quorn) achter de kassa knippen en genieten van de nieuwe Netflix-hit.

GYS, Amsterdamsestraatweg 113 en Voorstraat 77, Utrecht - www.gysrecht.nl



SNCKBR
Deze new kid op de van Woustraat is alleen al vernasemd door de heuse woerdopeling, want wie verwacht er bij een plek die SNCKBR heeft dat je er gezond kunt happen? SNCKBR heeft de term 'gezondt' in het leven geroepen en daar kunnen we ons ha-wa-wa-wa vinden. Guilty pleasures zijn hier namelijk een 'organic' en 'low fat' bikkandl en frid van zoete aardappel. Van ontbijt tot de late uurjes. De menukaart is ruime, en de sfeer is chill. Nog root is 'wen naar de snackbar zo verantwoord geweest.

SNCKBR - van Woustraat 34-36, Amsterdam - www.snckbr.com



SUE ROTTERDAM
Dat doet ook zonder suiker kan bewijst SUE. De bledige veganism lekkerken zijn zelfs zuden de SUE Store (en take-away) te vinden, is dat eens goed nieuws! Kijk op SUE's site bij verkoopparten waar je de overhaerlijke suiker, gliden, en ketozevrije Snickers, frambozencheesecake of salied caramell nog meer kunt krijgen. Bij de store kan je ook terecht voor foodalabe-hoeddringen en hartige happen.

The SUE Store, Karel Doorminestraat 372, Rotterdam - www.sue-food.nl

NIJEUWE VISJES IN DE VIJVER



DE GOUDEN HOEK
Voor visliefhebbers zijn er weinig zaken die je tussen een visrestaurant, een seafoodbar en de haringpot kunt positioneren, iets laagdrempeligs, gezellig gericht en waar je zowel bestelt als Fish & Chips kunt bestellen. Op een hoek aan het van Limburg Struimpje in de Amsterdamse oostside, zal tegenover waar tram 10 stopt, is Viscidó de Gouden Hoek neergevallen. Visterie of visvrijheids. Oesters of zeeviesburger. Oestude Noordzeewind of Fish & Chips. Bier, bubbels, GAT? Kan hier allemaal, en je pinpas slaat er niet van af!

De Gouden Hoek, Van Limburg Struimpje 10a, Amsterdam - www.degoudenhoek.nl



PESCA
Coming soon...Een vis theater moet het worden, à la Zuid-Europese vismarkt. Onder het mom 'kokenen weer aan de vis krijgen', bedachten twee jonge ondernemers een innovatief concept wat konden voorjaar op de Rozengracht de sluisen opent. Onder andere met de hulp van crowdfunding hebben ze dit ambitieuze plan kunnen realiseren. Door te bezwaren op sensationeel de goet kent de generaliste van de 'marktstads', haalt 'm zelf bereid en al meer op bij de open keuken- is het mogelijk om lekkens, versie vis te eten voor een fractie van de prijs die er normaal voor wordt gevraagd. Ook al is dit veld nog niet gevraagd, betekend zijn we wel. Creatief en al in onze hoofdbedrukkelijke horreca kunnen we alleen maar toejuichen.

Pesca, Rozengracht 133, Amsterdam - www.pesca-amsterdam.nl

SEA SALT SALOON

Stiek in vis, drink en verhalen, lukt de pay-off. Nou, daar heb je ons al. Zodra iets steer verspreid is, staan onze oren gespikt. Ze hebben hier oeviche, kreeft, hele dorade's en zo preterden dat 'van visvies' bestaaf uit maar lukt is scoorten vis en 14 verse schaal- en scheldpieren? En dat er in één gamelerweek 127 Hollandse gamalen ziften? De heren van de Sea Salt Saloon zeggen dan wel dat zo het leven met een korrel 'zo nemen', maar die vis die dagelijks bij ochtendgieren door zijn van An. As bij de visafslag wordt geselecteerd en op het Utrechtse Weid wordt afgeleverd, dat's een slaadbarreus zaak. Paar genisten van het soete van vis, schaal en schels. Zonder poezies. Dat nemen wij zeker niet met een korrel zout.

Sea Salt Saloon, Weid 3, Utrecht - www.seasaltsaloon.nl



HOT SPOTS

Text: Karim Boum

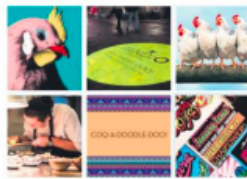
WAKKER WORDEN IN...

HOE DE KIP KRAAIT...

MA' PLUCKER LONDEN

Kip speelt een grote rol zemen de Soul Food, en ondanks dat er in Londen op gamma pieken kip te krijgen is, zegt Ma' Plucker voor een verfresend en toegankelijk concept. In de kleine, met retro-behaling versende zaak in Soho kan je kiezen voor drie verschillende kipsoorten: geroosterd (een kwart, halve of hele kip), grillvraagd in karnemelksoep (vraagde, dij of borststuk) of 'saald chicken' (125 of 250 gram). Jouw chicken of choice kan op een broodge, een maple waffle, of vepgeald van stukjes groen (baas, sig), de topt je kipgerecht af met één van de vijf sauzen (de leuke chll glaze is een aanrader) en je hebt de beste kafen-maaltijd vraagd! Ook zonder de naswelen van een avond doorsloven is het goed toeven met Ma' Plucker's Afternoon Tea, bestaande uit liffete met een 'k', een selectie rinstburgers en zoete lekkernijen.

Ma' Plucker - 75 Beak Street, Londen (Soho) - www.maplucker.com



CHICKS & COOS

pop-up restaurant in Pand 10
Na een record te hebben behaald met de verkoop van 10.000 bier, die werden vepgeald door de door chef Richard van Oostenbrugge bedachte bier, heeft Pand 10 -aangrenzend aan Hôtel de L'Europe- een nieuw pop-up concept. Nu draaf het niet om bier, maar om kip. Geroosterd, Geroosterd, Gegrild. Met een Peruanase touch. Want dat schijnt volgens de foodtrendvoorspellers een keuken te zijn om in de gaten te houden. In een dondagelurde setting mogen de vjes en haartjes onder genot van 'cozials' knaaien dat het een leuke last is: 'kip is het meest veezigtige stukje...? Just it.

Chicks & Coos - Nieuwe Doelenstraat 10, Amsterdam - www.pand10amsterdam.nl

HET PULTIZER REVISITED

Het Pultizer in Amsterdam heeft een metamorfose ondergaan. Daar is pas eind dit jaar volledig voltoafd, maar tot onze veeugde zijn het restaurant Jansz, en de suites van het hotel al in een nieuw jasje gestoken. Voor de herinrichting heeft het Pultizer het jonge talent Jansz Simons aangeworven. De creative director weerde eerder als senior designer voor Tom Dixon (ja die van die toffe koperen lampen). Alvorens de reding van de suites orden zijn herde te nemen, heeft hij in elke suite gestoken om er de juiste sfeer aan te geven. Het resultaat mag er zijn: een samenstelling van authentic en vresend. Wij kunnen niet veken tussen de 5 prachtige suites geroosterd op kunst, antik, illustrat, muziek en Pultizer zelf, met in de badkamers heel unieke de luxe toilettes van Le Labo. Er zit maar één ding op: snel een kijke nemen (of een slaage doen).

Pultizer Amsterdam - Keizersgracht 224, Amsterdam - www.pultizeramsterdam.com



SHOPRONDJE...



MIAMI VIBES

Het wordt steeds leuker in de Raadhuisstraat. Eén van de recentste aanwinsten is Pelican Studio. De vermerende pastierfret uit het streekwijk van Miami zijn hier dorgvoerd in het gastische interieur - we willen de postjes hebben! - en je kunt je minder shopminnende emouage parkeren in de koffie/lucibar herwij je je laait aan de ectische selectie labels zoals Maison Martin Margiela, Von Dutch, Carin Wester, Delfussen en Wood Wood, just to name a few.

Pelican Studio - Raadhuisstraat 35-37, Amsterdam



BEST OF HOLLAND

Waarom draafte het zo lang voordat er een conceptstore met enkel cool stuff van Hollandse makers zou komen, kun je je afvragen. Misschien omdat nu pas alles op z'n plek valt: de locatie, het aanbod... XBank, gevestigd in de oude Kasbank, onder de parren van het W hotel, is een winkel, kunstgalerie en cultuurplein ineen, waar enkel Hollandse talent wordt herzoengeald. Inklusiefmakers Dip Stark en Maritje Hottel kunnen elk items en collectie zaven hun vakgebieden kunst & design, en mode. Om voor een breed publiek toegankelijk te zijn is er een aanbod tussen de €8 en €8000, variërend van stroopwafels tot een kunstobject van...

XBank - Spuistraat 172, Amsterdam



ARNHEM'S MOOSTE

Ondertwat Arnhem's mooiste winkel is Jones, sinds 1993 gevestigd in een oude drukkerij. Ruim, met het daglicht schijnend vnaaf het glazen dak, en een enorme volkie met bijzondere paraken in het midden van de zaak, zo vordt er een selectieve mix van designwear en fine fashion labels. We noemen een Ories van Nohet, Ann Demeulemeester, Maison Martin Margiela...maar daarnaast ook luxe casuals van CLOSED en American Vintage, en dat alles te combineren met bijzondere sneakers van het Amsterdamse ETJ. Eigenaresse Judith 'ter Haar houdt van soetens, comfortabele ontwerpen in luxe materialen. En wij houden van Jones.

Jones - Eliland 6, Arnhem - www.jonesarnhem.com